

Figur 34. Procentvis fordeling af body mass index (BMI). Statens Institut for Folkesundhed, 2004.

Kvinder	16–24 år	25–44 år	45–66 år	67–79 år	>80 år	I alt
Undervægt (BMI < 18,5)	9,4	3,8	2,9	5,1	10,1	4,7
Normal vægt (18,5 ≤ BMI < 25)	74,7	66,5	56,7	47,6	54,2	61,4
Overvægt (BMI ≥ 25)	12,9	20,6	29,8	35,2	27,2	24,8
Svær overvægt (BMI ≥ 30)	3,0	9,1	10,6	12,1	8,5	9,1
Mænd	16–24 år	25–44 år	45–66 år	67–79 år	>80 år	I alt
Undervægt (BMI < 18,5)	3,6	0,6	0,5	0,7	1,5	1,0
Normal vægt (18,5 ≤ BMI < 25)	73,8	53,9	37,2	43,5	53,0	49,4
Overvægt (BMI ≥ 25)	17,2	37,7	48,5	45,5	41,2	39,8
Svær overvægt (BMI ≥ 30)	5,4	7,8	13,8	10,3	4,3	9,8