

Figur 72. Forskellen på røde og hvide muskelfibre.

Røde muskelfibre	Hvide muskelfibre
Mange kapillærer pr. mm ² væv	Højt indhold af ATP
Højt indhold af myoglobin	Højt indhold af glykogen
Mange mitokondrier	Høj koncentration af enzymer til anaerob energiproduktion
Høj koncentration af enzymer til aerob energiproduktion	Øget antal natrium-kalium-pumper i cellemembranen