

Figur 88. Udregning af alkoholpromille.

Ved indtagelse af alkohol kan man udregne sin alkoholpromille ud fra følgende formel

Kvinder:

$$\frac{\text{Antal genstande} \times 12 \text{ gram alkohol} \div \text{det forbrændte}}{\text{Kropsvægt} \times 0,55} = \text{alkohol } \text{‰}$$

Mænd:

$$\frac{\text{Antal genstande} \times 12 \text{ gram alkohol} \div \text{det forbrændte}}{\text{Kropsvægt} \times 0,68} = \text{alkohol } \text{‰}$$

Formlen bygger på følgende:

- En genstand indeholder 12 gram alkohol svarende til en almindelig øl
- Alkohol fordeler sig i kroppens vandfase, det vil sige i alt det som ikke er fedtvæv og knogler. Det svarer til 68 % og 55 % af kropsvægten for henholdsvis mænd og kvinder
- Forbrændingen udgør 1 – 1 1/2 gram alkohol pr. time for hver 10 kilo legemsvægt afhængig af hvor vænnet leveren er til at nedbryde alkohol